



# 会 報 No.176 2026年2月・3月号

《えふ・サポート情報誌 偶数月発行》 加入状況 事業所数 795 社 会員数 7,257 名 (2026.1.1 現在)



物価高家計応援

## お米購入割引券プレゼント



抽選

食品の値上げが続き、お米の価格も高止まり…家計応援のためこちら矢野目店・黒岩店をご利用できる「お米購入 1,000 円割引券」をプレゼントします。お安く購入し、美味しい福島のお米をご賞味ください。

**受付期間 2月1日(日)～2月13日(金)**

応募資格 会員本人のみ

募集枚数 100 枚 ※会員一人一枚応募可能

利用期間 3月7日(土)～3月22日(日)

利用店舗 JA ふくしま未来 **こちら矢野目店・こちら黒岩店**

※2 店舗限定でご利用できる割引券となります。

利用方法 当選者へは2月下旬に当選通知書兼1,000円割引券を送付いたします。利用店舗で会計時に割引券を提出し販売価格から1,000円割引でお米を購入できます。



【割引券使用対象商品】

吾妻の輝き(コシヒカリ・ひとめぼれ 精米 5 kg、玄米 10 kg～30 kg)



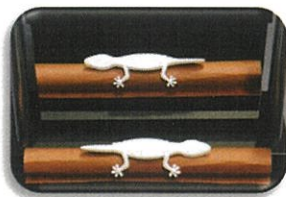
## こむこむ春の企画展入場券プレゼント

### 【杉原厚吉の錯覚展】

～変身する生き物たち～

見る・触れる  
体験する

抽選



左右反転  
トカゲ

**受付期間 2月1日(日)～2月25日(水)**

応募資格 会員及び登録家族(3歳以下無料)

募集人数 60名

人間の目が引き起こす様々な錯覚を解き明かし、世界最先端の錯覚作品を発表する数理工学博士・杉原厚吉氏の作品の中から、魚・鳥・恐竜など生き物を中心に構成した企画展。

開催期間 3月14日(土)～4月5日(日)

開催場所 こむこむ館4階企画展示室(福島市早稲町 1-1)

開催時間 9:30～17:00(最終受付16:30)

春の企画展

杉原厚吉の錯覚展  
～変身する生き物たち～

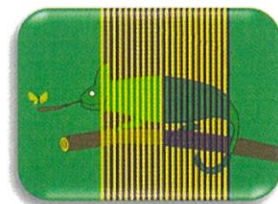
身隠す  
カメレオン

3/14(土)～4/5(日) 9:30～17:00  
(最終受付16:30)  
※3月17日(火)は休館日

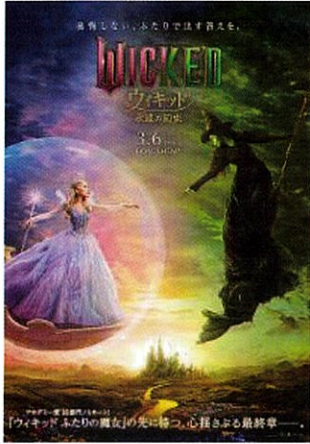
場所 4階 企画展示室

入場料 一般 300円、大・高校生 200円、  
中学生以下 100円 ※3歳以下は無料

人間の目が引き起こす様々な錯覚を数理的に解き明かし、世界最先端の錯覚作品を次々に発表する数理工学博士・杉原厚吉氏の作品の中から、魚・鳥・恐竜など生き物を中心に構成した企画展。



※当選者にのみ、入場券の発送(3月14日)をもって当選通知とさせていただきます。



## ウィキッド 永遠の約束

世代を超え愛されつづけてきた不朽のミュージカルを映画化。世界を感動と興奮で包んだ『ウィキッドふたりの魔女』の先に待つ、心揺さぶる最終章——。

**受付期間 2月1日(日)~2月9日(月)**

募集人数 60名

鑑賞映画館 フォーラム福島 (福島市曾根田町)

応募資格 会員及び登録家族(3歳以上)

会員価格 **1人700円**

購入期間 2月18日(水)~3月6日(金)

鑑賞期間 3月7日(土)~3月20日(金・祝)

チケットあっせん販売

◆◆ イオンシネマ・フォーラム福島

抽選

映画鑑賞券あっせん販売 ◆◆

映画館	有効期間	会員価格	あっせん数
イオンシネマ (全国共通)	2026年3月~ 2026年8月	<b>2,000円</b> (2枚)	25セット
フォーラム 福島		<b>1,600円</b> (2枚)	20セット

**受付期間 2月1日(日)~2月9日(月)**

購入期間 2月18日(水)~3月6日(金)

応募資格 会員本人のみ

必ずご希望の映画館名を選択してください。ご指定がない場合は無効となります。

※当選者にも「当選通知」が送付されます。※ご当選後のキャンセル・交換はできません。

1会員・年度内に  
各映画鑑賞券  
2セット購入可

チケットあっせん販売

劇団四季 ファミリーミュージカル

抽選



## 『カモメに飛ぶことを教えた猫』

新しい自分が、勇気の向こう側で待っている。

**受付期間 2月21日(土)~3月13日(金)**

公演日時 5月3日(日祝)16:00開演/5月4日(月祝)13:00開演

公演会場 仙台銀行ホール イズミティ21(仙台市泉文化創造センター)

応募資格 会員及び登録家族 ※公演当日3歳以上有料、3歳未満着席観賞は有料

販売券種 両日S席10枚(大人&子ども合計)

会員価格 えふ・サポート会員価格 大人**5,500円**(通常販売価格7,000円)

えふ・サポート会員価格 子ども**5,000円**(通常販売価格5,000円)

◇ご希望の公演日を、選択してください。

ひん死のカモメから卵をたくされた黒猫・ゾルバ。  
彼女と交わした3つの約束を果たし、カモメのヒナを  
大空へ羽ばたかせることはできるのでしょうか——?



撮影:上原 タカシ

※当選者にも振込依頼書を送付し当選通知とさせていただきます。当選後のキャンセルはできません。

商品券あっせん販売

## モスカード3,000円分

抽選

全国のモスバーガー・マザーリーフのお店(一部店舗を除く)で使えるチャージ式プリペイドカードです。

【見本】



◆1枚**2,500円** (通常3,000円)◆

**受付期間 2月1日(日)~2月9日(月)**

応募資格 会員本人のみ

販売数量 50枚

有効期限 3年(最後の入金日から3年)

購入期間 2月25日(水)~3月19日(木)

1会員・年度内

1枚まで購入可

◆デザインは変更になる可能性があります。◆



※当選者にのみ「当選通知」が送付されます。当選後のキャンセルはできません。

商品券あっせん販売

## スターバックス カード3,000円分

抽選

キャッシュレスで快適にスターバックスをご利用いただけるプリペイドカードです。

アプリまたはサイトからのWeb登録でスターバックス®リワードに参加することができ、残高保証やオンライン入金、オートチャージなど便利なサービスをご利用いただけます。

◆1枚**2,500円** (通常3,000円)◆

えふ・サポートにて500円補助

**受付期間 2月1日(日)~2月9日(月)**

応募資格 会員本人のみ

販売数量 50枚

有効期限 なし

購入期間 2月25日(水)~3月19日(木)

1会員・年度内

1枚まで購入可

【見本】



※カードデザインはお選びいただけません。

※当選者にのみ「当選通知」が送付されます。当選後のキャンセルはできません。

チケットあっせん販売



## My First & My Best

## ディズニー・オン・クラシック

## 夢とまほうの贈りもの 2026

抽選

ディズニー・アニメーションや映画、テーマパークの音楽を、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテインメント!スクリーンの映像とともに、夢とまほうに満ちた物語を紡ぎます。

**受付期間 2月1日(日)~2月13日(金)**

公演日時 6月14日(日)17:30開演/16:30開場

公演会場 けんしん郡山文化センター(郡山市堤下町1番2号)

応募資格 会員及び登録家族(未就学児入場不可)

販売券種 S席10枚【公演の詳細及びプログラムは公式HPにてご確認ください。】

販売価格 えふ・サポート会員価格**1枚7,000円**(通常価格8,900円)



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney ©Disney/Pixar

※当選者にのみ振込依頼書を送付し当選通知とさせていただきます。当選後のキャンセルはできません。

受付期間終了後のキャンセルや人数等の変更はできません。参加費は、全額頂戴しますので予めご了承ください。

自己啓発事業

# はじめてのパン作り教室

抽選

パン大好き！な方が増えています。好きだけど作った事がない。美味しいパンを作ってみませんか？  
作った事がある方も大歓迎です。今野先生と美味しいパン作りに挑戦しましょう！



写真はイメージです。

**受付期間** 2月1日(日)～2月20日(金)

日時 3月15日(日)10:00～12:00(終了時間は前後します。)  
会場 サンライフ福島・第一講習室(福島市北矢野目字壇ノ腰 6-16)  
応募資格 会員本人及び登録家族(小学生以上・保護者要参加)  
参加料金 **3,000円**  
募集人数 8名(最少催行4名)  
講師 今野 香 先生(福島市パン教室パルセット主宰)

《参加時の持物》

- ・エプロン&三角巾
- ・手拭きタオル

2種類のパンを  
作ります！！



※当選者にのみ「参加費の振込用紙」が送付されます。

健康推進事業

## 30分で脂肪燃焼エクササイズ & InBody 測定

抽選

寒さでこわばった身体をほぐしましょう。自宅でも出来るエクササイズで脂肪を燃焼！  
希望者には無料で「InBody」の測定ができます。**自分の身体の内側を知りたくはないですか？**  
インストラクターが数値を詳しく説明し、アドバイスもしてさせていただきます。

**受付期間** 2月1日(日)～2月24日(火)

日時 3月8日(日)9:30～11:30

会場 福島トヨタクラウンアリーナ軽スポーツ室(福島市仁井田字西川原 41-1)

講師 福島トヨタクラウンアリーナ・インストラクターの皆様

応募資格 会員本人及び登録家族(中学生以上・保護者要参加)

募集人数 15名(最少催行6名)



**参加費:無料!**



9:30～10:15 InBody 測定

10:30～11:10脂肪燃焼エクササイズ教室

※当選者にのみ「参加案内」を送付いたします。InBody 測定希望者は9:30まで集合。脂肪燃焼エクササイズ参加者は10:00まで集合。

プレゼント

## 春の和菓子500円割引券プレゼント

抽選

梅を見ながら食べる「ウグイス餅」。桜が待ちきれなくて食べる「桜餅」。どんな和菓子が好きですか。

**受付期間** 2月1日(日)～2月12日(木)

それぞれの店舗で使える500円割引券をプレゼント！

利用期間 2月25日(水)～3月7日(土)

ご希望店舗を選択して、お申込みください。

応募資格 会員のみ(店舗の選択がない申込は無効となります。)

募集人数 各店舗 30名(合計 60名)

※利用期間中に割引券を店舗に提出し品物を購入してください。

※差額は購入者がお支払いください。500円未満の購入時に釣銭は出ません。

《500円割引店ご利用店舗》



◆御菓子司 一味庵 (福島市飯坂町字馬場 14)

◆中野屋菓子舗 (福島市置賜町4-13)

店舗の営業詳細は各店舗のHPをご確認ください。

※当選者にのみ「割引券」を送付いたします。

主催イベント

## 終活セミナー ～もしもの時に知っておきたいこと～



お葬式やお墓、その後の各手続きについて、何となくは知っているけど詳しくは…という方も多いのではないのでしょうか？コロナ禍後の葬儀事情、費用、ご本人や家族が事前に準備しておきたいこと、エンディングノートの活用についてなど、もしもの時のために終活について学んでみませんか？

**受付期間** 2月1日(日)～2月20日(金)

日 時 3月8日(日) 10:00～11:15

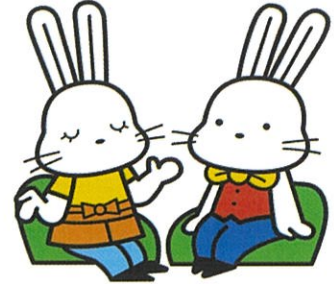
会 場 けんみん葬祭 御山ホール (福島市御山字清水尻 1-1)

講 師 一般財団法人福島県民共済会葬祭事業部講師

参加費 無料

応募資格 会員本人及び登録家族

募集人数 20名



**予告!**

健康づくりに取り組んだ会員の皆様に応援します!

## ふくしまシティハーフマラソン 2026 完走者応援企画

今年もやります! 頑張ってお走されたえふ・サポート会員の皆様に QUO カード pay500円分を進呈いたします!

申込については、会報次号でお知らせいたします

※デジタルギフトの進呈は、種目「ハーフマラソン」または「10 km」

完走者となります



▲ふくしまシティ  
ハーフマラソン 2026 HP

ふくしまシティハーフマラソン 2026 にエントリーし  
完走目指してトレーニングしましょう!

お知らせ

## 《あいきょうさい主催》法律相談会

あなたが抱えている法律問題を経験豊富な弁護士が解決に導き、知識を深めるための相談会です

日 時 3月5日(木)相談時間 10:00～15:00

会 場 協働会館(福島市荒町 1-2)

申込先 あいきょうさい(一般財団法人福島県民共済会)

☎024-521-3392 必ずお電話にて、ご予約ください。

※受付は先着順となりますので、お早めにお申込みください。

※相談時間は 30 分以内です。資料を持参のうえ当事者本人が相談ください。

※ご予約が全くない場合は開催を中止といたします。

相談無料  
事前予約制



お知らせ

## 【スキーリフト券購入 利用助成券】



現在「スキーリフト券購入 利用助成券」を発行しております。

### ◇使用方法◇

指定スキー場のリフト券売り場で「えふ・サポート会員証」を呈示し「助成券」を提出するとリフト券が「**500円引**」にて購入できます。(助成券には必要事項をご記入のうえ使用してください。)

※他の割引券との併用はできません。利用期限は3月末ですがスキー場により異なる場合がございます。



### ◇助成券申込方法◇

1会員5枚まで発行

F A X & 郵 送	チケット等申込書に必要事項を記入しえふ・サポート事務局へ申込。
H P	会員番号・会員氏名・送付先を入力しえふ・サポート事務局へ送信。
窓 口	会員証を持参しえふ・サポート事務局へ営業時間内に来店ください。

※「チケット等申込書」はガイドブック P61 又は HP にございます。



ご利用可能なスキー場は会報No.175又はえふ・サポート HP をご確認ください。料金はスキー場により異なります。

お知らせ

## 【東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券】

東京ディズニーランド®・東京ディズニーシー®のパークチケットが割引になる「コーポレートプログラム利用券」を発行しております。今年度、まだご利用されていない会員の皆様、是非ご利用ください。

利用資格 会員及び登録家族

利用回数 年度内1会員登録家族枚数分

有効期限 令和7年4月1日～令和8年3月31日

補助金額 1枚につき1,500円

※2ヶ月先のパークチケットまで購入可能です。



### ◇コーポレートプログラム利用券申込方法◇



F A X & 郵 送	チケット等申込書に必要事項を記入しえふ・サポート事務局へ申込。
H P	会員番号・会員氏名・送付先を入力しえふ・サポート事務局へ送信。
窓 口	会員証を持参しえふ・サポート事務局へ営業時間内に来店ください。

※「チケット等申込書」はガイドブック P61 又は HP にございます。

お知らせ

## 【令和8年度 給付金祝金対象者のご案内】



【令和8年度の給付金祝金対象者は下表の通りです。】

給付事由	対 象 年	事由発生日
小・中学校入学祝金	令和8年4月に小・中学校入学	令和8年4月1日
銀婚祝金	平成13年度入籍(2001年4月～2002年3月)	婚姻日より満25年経過日
二十歳の祝金	平成18年度誕生(2006年4月～2007年3月)	20歳の誕生日
還暦の祝金	昭和41年度誕生(1966年4月～1967年3月)	60歳の誕生日

※申請の有効期限は事由発生日から3年以内になります。申請もれのないように、お手続きください。

※小・中学校の入学祝金は「入学通知書」の写しの添付が必要です。学校へ提出前にコピーをしておいてください。

※「給付金請求書兼証明書」はガイドブック P55 又は HP にございます。

※対象者は入会時にご提出いただきました「会員台帳」に基づきまして決定しております。

## 【「助成金」申請もれはありませんか！】

◇人間ドック ◇国家資格試験等受験料助成 ◇通信講座受講料助成 ◇カルチャー教室等参加費助成  
◇運転免許証高齢者講座等助成 ◇体育・文化施設等年会費助成 ◇スポーツ大会助成

上記の助成金申請は各事由日から1年以内の申請です。国家資格試験等受験料助成は年度内2回まで。  
他の助成金は年度内1回までの申請となります。まだ申請していない助成金の対象はございませんか？  
令和7年度内は3月13日(金)が最終締め切りとなります。再度、ご確認ください。

詳細はガイドブック P24～P27・P35又は HP にてご確認ください。  
助成金申請用紙はガイドブック P57又は HP にございます。



## ◇会報に掲載のイベント・チケット・商品券等の申込方法等について◇

## 【 掲載イベント・チケット・商品券等の申込方法 】

申込方法は、イベント等によって異なる場合がございます。会報をご確認のうえお申込みください。

※受付期間及び申込の詳細等を必ずご確認ください。申込内容に漏れ等がある場合は無効となります。

TEL:024-528-2288

【受付時間】 8:30～17:00  
(土日祝日・年末年始は除く)  
毎月第3水曜日は、窓口を延長しています。  
2月18日(水)・3月18日(水)は  
19:00まで営業しております  
※会員証と会報をお手元に用意し、  
お電話ください。職員が必要事項をお伺い  
いたします。

FAX:024-528-2287

【受付時間】 24時間365日  
利用ガイドの下記申込書をご利用ください。  
・イベント等の参加申込  
⇒「主催事業参加申込書」(P.64)  
・チケット・商品券等の申込  
⇒「チケット等申込書」(P.61)  
必要事項を全て記入し、受付期間内に  
送信してください。

HP:『えふ・サポート』で検索

【受付時間】 24時間365日  
えふ・サポート HP 内の「申込みフォーム」に  
必要事項を全て入力し、受付期間内に  
送信してください。  
HP おしらせに専用の  
「申込フォーム」があります。  
ご利用ください。



## ※TEL・FAX の番号間違いにご注意ください！

当選者の 決定方法	「先着」もしくは「抽選」のどちらかの方法で、当選者を決定いたします。都度、会報をご確認ください。
	<p><b>先着</b> 定員になりしだい、受付を終了いたします。</p> <p><b>抽選</b> 応募者が定員を超えた場合は、受付期間終了後申込みグループごとにコンピュータを使った抽選で当選者を決定します。当選者には受付期間終了後1週間程度で「参加案内」や「当選通知」等を発送いたします。落選の通知はありませんのでご了承ください。</p>
チケット 商品券等の 購入方法 受渡方法	<p><b>窓口購入 チケット</b> 電話受付後、指定の期日内に「えふ・サポート窓口」で「会員証」を提示して購入してください。</p> <p><b>発送 チケット</b> 当選者には、チケット・商品券等の料金の納入通知書を送付いたしますので、指定の金融機関またはえふ・サポート窓口で納入してください。チケットは料金納入確認後、チケットが販売元から納品され次第発送させていただきます。商品券は、当選者全員からの入金を確認した後での発送となりますので、納期限は必ず守ってください。(入金確認は1週間程度かかります) ※転売防止の為、販売元からのえふ・サポートへのチケット納品が公演日の約2週間になる場合があります。そのため、えふ・サポートからの発送が「公演日の約1週間前」になる場合がありますので、ご了承ください。</p>
	<p>申込まれた会員の皆様には、下記内容をご了解いただいたものとして対応させていただきますのでご了承ください。</p> <p><b>イベント</b> ①申込期間終了後はいかなる理由でもキャンセルが出来ません。参加できない場合でも参加費は全額を頂戴いたします。 ②イベント毎に参加資格が限定されています。参加資格のない方やお子様(未成年の登録家族)のみでの参加・申込はできません。 ③応募者が最少催行人員に満たない場合はイベントを中止する場合があります。中止の場合には通知を送付します。 ④やむを得ない事情により、予告なくイベントの中止や内容の変更を行う場合があります。 ⑤新型コロナウイルス感染症等の影響にとまらぬ、各種イベント等を中止する場合があります。</p> <p><b>チケット 商品券</b> ①受付期間終了後のキャンセルや枚数・券種の変更はできません。また、料金の納付期限が過ぎた場合でもキャンセルになりません。 ②チケットは受付期間終了後に発注するため座席の指定はできません。また、ご購入いただいたチケットの座席位置に関する苦情等にはお応えできません。</p>



☆☆☆ おもしろクイズラリー ☆☆☆

問題：□に入る数字は何でしょう？

1・3・4・7・11・□・29・47



【今回の賞品】  
ジュラク花もも・日帰り入浴券1枚  
6名様プレゼント (1,600円)  
入浴のみ・バイキングは付きません。

【応募方法】 ハガキ・FAX・Eメール・HP 申込フォームで、クイズの答え・会員番号・氏名・えふ・サポートに対するご意見・ご感想・ご希望等を記入のうえ  
ご応募ください。正解者の中から抽選で6名の方に「ジュラク花もも・日帰り入浴券枚(入浴のみ)1,600円相当」をプレゼントいたします。  
【応募締切】 2026年2月25日(水) 必着  
※前回No.175の正解は、「え 3」でした。応募総数40件・正解24件 当選者の発表は当選者におのみ当選通知を送付させていただきます。  
当選通知の送付先は事業所のみとさせていただきます。貴重なご意見・ご感想・ご希望ありがとうございます。

## INFORMATION

□2・3月会費の引落日・入退会の締切日について

	2月分	3月分
会費の引落日	2月12日(木)	3月12日(木)
入退会締切日	2月25日(水)	3月25日(水)

□2・3月会費の各種助成金・給付金の締切日について

	2月	3月
各種助成金締切日	2月13日(金)	3月13日(金)
給付金締切日	2月20日(金)	3月19日(木)

- ◇会費の納入が確認できない場合「退会」の手続き及び「給付金」「助成金」の請求ができません。又、チケット購入や主催事業の申込や参加はできません。引落日までに引落口座の残高をご確認ください。
- ◇給付金・助成金の振込口座について  
給付金・助成金の振込先は原則事業所の会費引落口座になります。振込先記入欄には担当者様に確認のうえ、事業所の会費引落口座をご記入ください。
- ◇各種申請書を郵送での送付時は、現在の郵便到着は投函されてから3日前後を要しますので、日数を考慮したうえでの送付をお願いいたします。到着日の日付が各種申請書の受理日となりますので、予めご了承ください。

□12・1月会報No.175号で募集したイベントの応募状況 ~たくさんのご応募ありがとうございました~

【主催事業】

【チケット・商品券】

イベント名	募集数	応募数	実績	チケット名	募集数	応募数	実績
えふサポートCINEMA ラストマン	60名	100名	60名	イオンシネマ映画鑑賞券	25セット	60名	25セット
余暇バスツアー いちご狩りと光の世界	40名	112名	40名	フォーラム福島映画鑑賞券	20セット	26名	20セット
蕎麦割引券プレゼント	40名	173名	40名	ダイユーエイト商品券	50セット	157名	50セット
ホテル福島グリーンパレス New Year Course 割引券	20名	112名	20名	市営日帰り入浴回数券	30セット	56名	30セット
味噌づくり講習会	10名	39名	10名	ふくしまチェンバー・ストリング・ オーケストラ2月公演	20枚	5名	5枚
親子で作ろう・冬のリース	8組	4組	4組	大ゴッホ展 夜のカフェテラス 平日 又は 土日祝日特定日チケット	60枚	269名	60枚

☆☆ 1月に新規入会された会員事業所のご紹介 ☆☆☆

(株)PSサポーテッド (敬称略)

2月25日まで新規事業所入会キャンペーン中!

事業所紹介者には謝礼品進呈。詳しくは事務局までお問合せください。

◇◆◇ 次回掲載予告 ◇◆◇

- 【主催事業】 えふサポート CINEMA、ほか
- 【チケット】 イオンシネマ・フォーラム映画鑑賞券、ほか
- 【お知らせ】 ディズニーコーポレートプログラム 令和8年度受付案内

発行/編集【お申し込み・お問い合わせ】

一般財団法人 福島市中小企業福祉サービスセンター (愛称 えふ・サポート)

〒960-8053 福島県福島市三河南町 1-20 コラッセふくしま 3階 Tel 024-528-2288 Fax 024-528-2287

Eメール [finfo@fsupport.jp](mailto:finfo@fsupport.jp) EメールはHPの「お問合せフォーム」からも送信できます。HPは「えふ・サポート」で

《営業日/営業時間》月～金曜日 8:30～17:00 ※第3水曜日は窓口延長日「2月18日(水)・3月18日(水)」は、19:00まで営業

《定休日》土・日・祝日、年末年始

検索



【個人情報の取扱いについて】

えふ・サポートでは、お預かりした会員様に関する情報の取扱いにつきましては、「個人情報保護法」をはじめ、関係する法令等を遵守し、厳重な管理体制のもとに、正確性・機密性・安全性の確保に努めております

